



## SPA & Wellness

### Oferujemy Państwu:

- basen z licznymi atrakcjami wodnymi: natrysk, gejzer, bicze wodne, przeciwrząd
- jacuzzi z morską wodą
- sauna sucha
- sauna parowa
- fitness room (poziom 0, tylko dla gości hotelu)

**Strefa SPA & Wellness dla gości z zewnątrz:**  
wejście jednorazowe bez ograniczenia czasowego

- bilet normalny - **50 zł**
- dzieci do lat 6 - wejście **gratis**
- dzieci w wieku 7-12 lat - **20 zł**
- bilet rodzinny (rodzice + dziecko w wieku 7-12 lat) - **85 zł**
- pakiet 10 wejść w okresie miesiąca - **350 zł**

Opłata za wypożyczenie ręcznika - **10 zł**, szlafroka - **20 zł**.

Należy zgłosić chęć skorzystania z sauny minimum godzinę wcześniej. **Ostatnie wejście do strefy Wellness o 21:30.**

Rezerwacji zabiegu w SPA & Wellness należy dokonać jak najwcześniej, aby dobrać najbardziej dogodny dla Państwa termin. Do SPA & Wellness **najlepiej przyjść 5 min. przed rozpoczęciem zabiegu.** Spóźnienie na zabieg odbywa się kosztem przewidzianego czasu zabiegu.

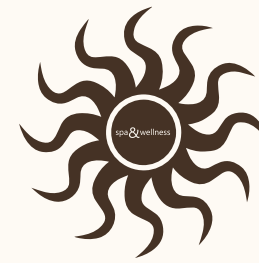


HOTEL ★★★★★  
**GALAXY**  
JORDAN GROUP

**Godziny otwarcia:**  
**Poniedziałek – Niedziela**  
**8:00 - 22:00**  
**Poziom -1**

[www.galaxyhotel.pl](http://www.galaxyhotel.pl)

Hotel Galaxy\*\*\*\*  
ul. Gęsia 22a  
31-535 Kraków  
T: +48 12 342 86 86  
T: +48 12 342 81 00 wew. 686  
E: spa@galaxyhotel.pl



## SPA & Wellness



**JORDAN**  
GROUP



## masaże

### MASAŻ RELAKSACYJNY

Częściowy lub całościowy masaż ciała. Wykorzystuje delikatne ruchy gładzące, rozcierające i ugniatające. Wykonywany w blasku świec przy dźwiękach muzyki relaksacyjnej.

**0,5h - 150 PLN**  
**1h - 230 PLN**  
**1,5h - 300 PLN**

### MASAŻ BIOOLEO

Energetycznie odmładzający masaż całego ciała. 100% naturalny, hypoalergiczny, bez parabenów olej ze słodkich migdałów doskonale odżywia i wygładza skórę.

**1h - 260 PLN**  
**1,5h - 320 PLN** z masażem twarzy

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż ciepłymi kamieniami pochodzenia bazaltowego wyrównuje przepływ pozytywnej energii w ciele, pozwala osiągnąć uczucie spokoju, redukuje stres i napięcie mięśniowe.

**0,5h - 170 PLN**  
**1h - 250 PLN**  
**1,5h - 320 PLN**

### MASAŻ SPORTOWY

Mocny, energiczny, częściowy lub całościowy masaż ciała, oparty na ruchach klasycznych.

**0,5h - 170 PLN**  
**1h - 260 PLN**  
**1,5h - 320 PLN**

### MASAŻ GALAKTYCZNY

Niezwykle przyjemny masaż ciała ciepłym, aromatycznym olejem, z wykorzystaniem elementów stretchingu.

**1h - 240 PLN**

## MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Masaż kuszący niezapomnianym zapachem gorących olejków. Przynosi ulgę w takich dolegliwościach jak: bóle głowy, bóle mięśniowe, bezsenność, przygnębienie i wiele innych.

1h • 240 PLN

## MASAŻ AYURVEDA

Istota masażu ajurwedyjskiego wiąże się z ruchem energii w ciele. Działa na trzech poziomach: fizycznym, psychicznym i duchowym.

1h • 250 PLN

1,5h • 320 PLN

## MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII

0,5h • 140 PLN

## MASAŻ KOSMETYCZNY

Pielęgnacyjny masaż wykonywany głównie na twarzy, szyi i dekolcie.

0,5h • 140 PLN

## MASAŻ TAJSKI

Głęboki masaż stanowiący połączenie ucisków i stretchingów całego ciała. Powoduje rozładowanie napięcia mięśni, stawów i ścięgien.

1h • 260 PLN

## MASAŻ TWARZY I GŁOWY

0,5h • 150 PLN

## MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY

0,5h • 150 PLN

1h • 230 PLN



# hammam

## RYTUAŁ TURECKI BELDI

Zabieg rozpoczyna się rozgrzaniem ciała w łaźni parowej, następnie wykonujemy peeling rękawicą Kessa na pianie z mydła Afrykańskiego Beldi. Całość wieńczy relaksacyjny masaż całego ciała z wykorzystaniem aromatycznego olejku.

1,5 h • 320 PLN

## DOTYK MAROKA

Rytuał rozpoczyna się relaksującym seansem w saunie parowej, następnie, rękawicą Kessa, wykonywany jest głęboko oczyszczający peeling. Kolejnym etapem jest nałożenie oczyszczającej maski z błota marokańskiego Rassoul.

1,5 h • 290 PLN

## MAROKAŃSKIE OCZYSZCZENIE

Luksusowy rytuał obejmuje seans w łaźni parowej, peeling rękawicą Kessa na bazie mydła afrykańskiego Beldi, który usuwa obumarły naskórek i doskonale wygładza skórę, następnym etapem jest ujędrniający okład na całe ciało z wykorzystaniem błota marokańskiego Rassoul. Ceremonia kończy się egzotycznym masażem całego ciała.

2,5 h • 450 PLN

## PIASEK PUSTYNI

Zabieg rozpoczyna się peelingiem rękawicą Kessa na podgrzewanym stole z kamienia, po którym wykonywany jest relaksujący masaż całego ciała.

1,5 h • 310 PLN

## ORIENTALNE OCZYSZCZENIE

Rytuał obejmuje peeling ciała czarnym mydłem Beldi, ujędrniająco-oczyszczający okład z błota marokańskiego Rassoul, oraz aromatyczny masaż całego ciała.

2 h • 420 PLN



# zabiegi na ciało

## RYTUAŁ BIOOLEO

Peeling całego ciała + energetyczno odmaładzający masaż całego ciała z masażem twarzy i głowy. Olej ze Słodkich Migdałów -100% naturalny, hypoalergiczny, bez parabenów doskonale odżywia i wygładza skórę.

2h • 360 PLN

## CEREMONIE PURLES

Ekskluzywna pielęgnacja ciała oparta na peelingu oraz okładzie na ciało, zakończona niezwykle relaksującym masażem.

## GOLD & PEARLS BODY CEREMONY

2h • 410 PLN

## CHOCOLATE & PISTACHIO CEREMONY

2h • 390 PLN

## PEELING CAŁEGO CIAŁA

Delikatnie usuwa martwy naskórek oraz zanieczyszczenia, pobudza krążenie krwi i przyspiesza regenerację skóry. Delikatnie natłuszcza, wygładza i ujędźnia skórę.

0,5 h • 160 PLN

## PEELING + MASAŻ

Peeling oraz masaż relaksacyjny całego ciała

1,5 h • 310 PLN



# zabiegi ajurwedyjskie

## MASAŻ ABHYANGA

Działa na trzech poziomach: fizycznym, psychicznym i duchowym. Według ajurwedy osoby zdrowe i takie, które pragną zachować zdrowie przez długie lata powinny regularnie poddawać się zabiegowi Abhyanga.

1 h • 250 PLN

1,5 h • 320 PLN

## KATI VASTI

Wspomaga leczenie chronicznego bólu pleców. Do zabiegu używa się naturalnych, ciepłych olejów z ziołami leczniczymi. Zabieg działa przeciwbólowo, rozluźnia wszelkie napięcia,

relaksuje kręgosłup.

40 min • 210 PLN



# oferta dla dzieci

## MASAŻ PLECÓW

Krótki masaż pleców składa się z delikatnego głaskania oraz rozcierania ciała ciepłym olejem. Celem masażu relaksacyjnego jest pełne rozluźnienie i odprężenie.

15 min • 80 PLN

## MAGICZNE ZWIERZĄTKA

Nauka składania zwierzątek z rączników, z podjadaniem słodkości lub owoców.

30 min • 80 PLN

